

# Depressionen/Angststörungen: Übersicht innerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- **Jede Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens**

Zu jeder Zeit können Sie / könnt Ihr eine Lehrkraft, der Sie / Ihr vertraut ansprechen und euer / Ihr Anliegen vorbringen

---

- **die Schulleitung**

Herr Martin Mühlbauer, Frau Beate Werner

---

- **die Verbindungslehrkräfte**

Frau Brigitte Müller

---

- **die zuständige Beratungslehrkraft**

Frau Eva Schamburek

---

- **die zuständige Schulpsychologin / Schulpsychologen**

Frau Friederike Trinkle

---

- **die Jugendsozialarbeiter an Schulen (IJas)**

Frau Christine Juhasz

## Depressionen / Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens
- die Verbindungslehrkräfte
- die zuständige Beratungslehrkraft (siehe Aushang)
- die zuständige Schulpsychologin/ Schulpsychologen (siehe Aushang)
- die Jugendsozialarbeiter an Schulen(Jas)

### Internetseiten und Telefonnummern

- **Nummer gegen Kummer": 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **FIDEO" (Fighting depression online): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe": [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **NAKOS" (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen**
- **U25 Freiburg: [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 0800/1110222**

### Besonders für Eltern:

- **die Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**
- **die Erziehungsberatungsstelle Straubing: 09421/188720**
- Kliniken in Niederbayern:
  - Bezirkskrankenhaus (BKH): Landshut, Passau, Deggendorf**
  - Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Landshut, Passau, Deggendorf**
- **Krisendienst Psychiatrie: 0180/6553000**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: bundesweite Tel.: 116117**
- **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter [www.bptk.de](http://www.bptk.de) (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)



*Schulpsychologischer Dienst  
beim Staatlichen Schulamt  
der Stadt Straubing und des  
Landkreises Straubing-Bogen*



**Zuständigkeiten im Schuljahr 2019/2020**

<b>Schulen</b>	<b>Schulpsychologinnen</b>
GS Aiterhofen	Viktoria Gangkofner
GS Ascha	Friederike Trinkle
GS Bogen	Friederike Trinkle
MS Bogen	Friederike Trinkle
GS Feldkirchen	Jana Stehlik
GS Geiselhöring	Jana Stehlik
MS Geiselhöring	Jana Stehlik
GS Haibach	Friederike Trinkle
GS Hunderdorf	Friederike Trinkle
MS Hunderdorf	Friederike Trinkle
GS Ittling	Viktoria Gangkofner
MS Ittling	Friederike Trinkle
GS Kirchroth	Friederike Trinkle
MS Kirchroth	Friederike Trinkle
GS Konzell	Friederike Trinkle
GS Laberweinting	Jana Stehlik
GS Leiblfing	Jana Stehlik
MS Leiblfing	Jana Stehlik
GS Mallersdorf-Pfaffenberg	Jana Stehlik
MS Mallersdorf-Pfaffenberg	Jana Stehlik
GS Mitterfels-Haselbach	Friederike Trinkle
MS Mitterfels-Haselbach	Friederike Trinkle
GS Neukirchen	Friederike Trinkle
GS Niederwinkling-Mariaposching	Friederike Trinkle
GS Oberalteich	Friederike Trinkle
GS Oberschneiding	Viktoria Gangkofner
GS Parkstetten	Friederike Trinkle
MS Parkstetten	Friederike Trinkle
GS Perkam	Jana Stehlik
GS Rain	Jana Stehlik
MS Rain	Friederike Trinkle
GS Rattenberg	Friederike Trinkle
MS Rattenberg	Friederike Trinkle
GS Rattiszell	Friederike Trinkle
GS Salching	Jana Stehlik
GS Sankt Englmar	Friederike Trinkle
GS Sankt Jakob	Viktoria Gangkofner
GS Sankt Josef	Viktoria Gangkofner

MS Sankt Josef	Friederike Trinkle
GS Sankt Peter	Viktoria Gangkofner
GS Sankt Stephan Alburg	Viktoria Gangkofner
MS Sankt Stephan Alburg	Friederike Trinkle
GS Schwarzach	Friederike Trinkle
MS Schwarzach	Friederike Trinkle
GS Stallwang	Friederike Trinkle
GS Steinach	Friederike Trinkle
GS Straßkirchen	Viktoria Gangkofner
MS Straßkirchen	Viktoria Gangkofner
GS Ulrich Schmidl	Viktoria Gangkofner
MS Ulrich Schmidl	Friederike Trinkle
GS Wiesenfelden	Friederike Trinkle
MS Wiesenfelden	Friederike Trinkle

-  
-  
-

<b>Besondere Aufgaben in der Schulberatung</b>	<b>Zuständig</b>
<p><b><i>Krisenintervention, Krisenbewältigung KIBBS, REKIT-SR</i></b> Gewaltandrohungen, vollzogene Gewalt, Missbrauch, schwere Schulwegunfälle, selbstverletzendes Verhalten, Suizidandrohungen, vollzogene Suizide,</p>	<p><b>Friederike Trinkle, Beratungsrektorin</b> KIBBS-Mitglied, Leitung REKIT-Straubing, Koordination Schulberatung Straubing&amp;Landkreis</p>
<p><b><i>Lehrergesundheit AGIL, Supervision, Coaching</i></b></p>	<p><b>Hans Höhendinger, Beratungslehrer</b> Supervisor</p> <p><b>Friederike Trinkle, Beratungsrektorin</b> Supervisorin, Systemische Beraterin</p>
<p><b><i>Mobbing Lebensraum Schule-ohne Mobbing</i></b></p>	<p><b>Friederike Trinkle, Beratungsrektorin</b> Anti-Mobbing-Multiplikatorin</p>
<p><b><i>Fortbildungen für Lehrkräfte</i></b> Legasthenie/LRS, Dyskalkulie, AD(H)S, Schulangst/Leistungsangst, Verhaltensprobleme, etc.</p>	<p><b>Friederike Trinkle, Beratungsrektorin</b> Staatliche Schulpsychologin</p>

-  
-